



CrossMedia Publishing

2019年 新規配信タイトル



最高の体調 —100の科学的メソッドと40の体験的 スキルから編み出した—	同時1アクセス(本体)	¥4,620			
	同時3アクセス(本体)	¥9,240			
	冊子版ISBN	9784295402121			
著者名	鈴木 祐	発行年	2018	商品コード	1031004490

日々の不調や不満には様々なレベルがあります。たんに朝起きれないという人もいれば、仕事の集中力が続かなくて作業が進まない。さらには怒りや不安がコントロールできずに人生が上手くいかない人、つねに体調不良に襲われている人、毎日の暮らしに張り合いがなく空虚な気持ちのまま暮らしている人など、症状や問題の深刻さには個人差があるはず。まずは現代人が抱える問題の「共通項」をあぶりだし、すべてを柔軟に解決する汎用的なフレームワークを提供します。



仕事のミスが絶対なくなる頭の使い方	同時1アクセス(本体)	¥4,098			
	同時3アクセス(本体)	¥8,197			
	冊子版ISBN	9784844374930			
著者名	宇都出 雅巳	発行年	2016	商品コード	1031004485

「あっ、すっかり忘れていた!」「おっと、うっかり見落としていた……」「そうなんですか! ? 勘違いしていました」「なんで自分はあんなときハンコを押したんだろう?」これらのミスが起きってしまうのは、あなたの記憶力や注意力、コミュニケーション力、あるいは判断力が、低いからではありません。実はそもそもわれわれの脳自体がミスを起こしやすいメカニズムになっているのです。本書は仕事のミスを4つにわけ、それぞれのミスが起こるメカニズムと、ミスを防ぐ基本対策を解説していきます。



人の気持ちがわかる人、わからない人 —アドラー流8つの感情整理術—	同時1アクセス(本体)	¥4,098			
	同時3アクセス(本体)	¥8,197			
	冊子版ISBN	9784844373841			
著者名	和気 香子	発行年	2014	商品コード	1031004480

「良い人なのだけどころか損している」「IQは高いのにEQは低い」……なぜか? ? ? “人の気持ちがわからないから”という場合が少なくないのではないのでしょうか。「察する」文化が根強い日本では、仕事や人間関係のストレスが人の気持ちをわかる人かどうか、大きく左右されてしまいます。しかし、コーチング・心理学に裏付けられた本書のメソッドを使えば、誰でも、いつからでも、その技術を身に付けることができます。日刊ゲンダイ・日経の記事でも高い人気を誇り、注目を集めているプロ・コーチの初の著書。



すべての仕事を紙1枚にまとめてしまう整理術	同時1アクセス(本体)	¥3,696			
	同時3アクセス(本体)	¥7,392			
	冊子版ISBN	9784844371212			
著者名	高橋 政史	発行年	2011	商品コード	1031004477

トヨタは、書類をA3の紙1枚にまとめることを徹底しています。東芝、マツダ、マッキンゼーなどの企業にも、紙1枚で書類をつくるための型があるそうです。雑多な情報をシンプルにまとめるということは、「仮説力」「要約力」「ロジカルシンキング」「伝える力」「問題解決力」「ストーリーづくり」など、ビジネスに活きる総合力を養うからなのです。本書では、経営コンサルタントである著者が「企画書」、「報告書」、「プレゼン資料」、「会議」、「メモ」、「読書」など、どんな分野の情報も紙1枚にまとめてしまうための7つのフォーマットを紹介



何でもわかりやすく伝える技術、伝える技術	同時1アクセス(本体)	¥3,432			
	同時3アクセス(本体)	¥6,864			
	冊子版ISBN	9784844371342			
著者名	安田 正	発行年	2011	商品コード	1031004478

「何が言いたいんだ?」職場の上司や身近な人に言われたことがあるかもしれません。自分ではわかっているつもりなのに、なかなか相手に伝わらない。問題は、2つあります。それは、1)そもそもの情報のインプットの仕方が悪い。2)情報の伝え方が悪い。そこで本書では、情報をいかに効率的に吸収し、それをいかにわかりやすくできるか。話す、聞く、書く、質問、図解による伝え方のコツを伝授していきます。イラストもふんだんに使用し、本自体も「わかりやすい」仕上がります。



書名	著編者	発行年	冊子版ISBN	同時1アクセス (本体)	同時3アクセス (本体)	商品コード
孤独 —ひとりのときに、人は磨かれる—	榎本 博明	2018	9784844374626	¥3,300	¥6,600	1031004484
好かれる人の話し方、信頼される言葉づかい —思わずマネしたくなる—	桑野 麻衣	2018	9784295401551	¥4,290	¥8,580	1031004488
人が集まる職場人が逃げる職場	渡部 卓	2018	9784295401841	¥4,290	¥8,580	1031004489
人がうごくコンテンツの作り方	高瀬 敦也	2018	9784295402268	¥4,290	¥8,580	1031004491
社会人の日本語 —使いこなせたら一人前—	山本 晴男	2017	9784295401315	¥3,300	¥6,600	1031004487
鬼速PDCA —PLAN DO CHECK ADJUST—	富田 和成	2016	9784844377498	¥4,395	¥8,791	1031004486
日本の未来を考えよう	出口 治明	2015	9784844374251	¥4,989	¥9,979	1031004481
オトナ相手の教え方	関根 雅泰	2015	9784844374381	¥4,098	¥8,197	1031004482
自分を変える習慣力 —コーチングのプロが教える、 潜在意識を味方につける方法—(Business Life)	三浦 将	2015	9784844374442	¥4,554	¥9,108	1031004483
特定のひとしかうまく付き合えないのは、結局、あなたの 心が冷めているからだ	五百田 達成	2012	9784844371496	¥3,696	¥7,392	1031004479
誰からも「気がきく」と言われる45の習慣 —思わずマネしたくなる一流秘書の技術—	能町 光香	2010	9784844371113	¥3,960	¥7,920	1031004476

● 表示価格は税抜きです。

2019年11月