



## 女子栄養大学出版部

### 新規5タイトル 配信開始！



<b>食えない子が食べてくれる幼児食</b> —子どもの気持ちがよくわかる—		同時1アクセス (本体)	¥4,000		
		同時3アクセス (本体)	¥5,900		
		冊子版ISBN	9784789517225		
著編者名	加藤 初枝	発行年	2010年	商品コード	1027914431
離乳を完了した子どもがすぐに大人と同じ食事をとるのは難しいことです。子どもの特徴に配慮した調理のくふうを、大きさがわかる素材の原寸大写真付きでご紹介します。					



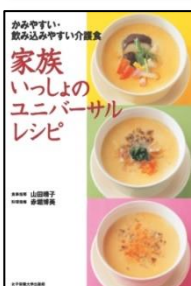
<b>食べるのが好きになる離乳食</b> —ママのごはんっておいしいね！—		同時1アクセス (本体)	¥4,000		
		同時3アクセス (本体)	¥5,900		
		冊子版ISBN	9784789517218		
著編者名	猪野 雅孝	発行年	2010年	商品コード	1027914432
5カ月～1歳6カ月までの全離乳食期の献立を時期的に紹介。授乳期のママの必要な栄養をカバーするレシピも併載しています。					



<b>かんてんレシピクラブ</b> —食物繊維たっぷりのアイデアおかず&おやつ—		同時1アクセス (本体)	¥3,700		
		同時3アクセス (本体)	¥5,500		
		冊子版ISBN	9784789547260		
著編者名	小菅 陽子	発行年	2004年	商品コード	1027914433
食物繊維が豊富でダイエットや生活習慣予防に効果的ということで注目されている日本の伝統食材「かんてん」。このかんてんをじょうずに使って、いつものメニューをエネルギーダウンさせたお料理、お菓子のレシピを紹介します。					



<b>かんてんレシピクラブ (2)</b>		同時1アクセス (本体)	¥3,700		
		同時3アクセス (本体)	¥5,500		
		冊子版ISBN	9784789547352		
著編者名	小菅 陽子	発行年	2005年	商品コード	1027914434
天然素材のソローフード「かんてん」でキレイにやせる！かんてんがダイエット食材として①食物繊維が豊富 ②カロリーがほとんどなく満腹感を得られるため食べすぎを防ぐなどの理由で科学的に効果が証明されています。主食、主菜、副菜、デザート…あらゆる料理でかんてんを使ってエネルギーダウンのレシピを紹介します。					



<b>家族いっしょのユニバーサルレシピ</b> —かみやすい・飲み込みやすい介護食—		同時1アクセス (本体)	¥4,400		
		同時3アクセス (本体)	¥6,600		
		冊子版ISBN	9784789547291		
著編者名	山田 晴子	発行年	2005年	商品コード	1027914435
咀嚼、嚥下機能が衰えてきた人たちが家族といっしょに食べられるように工夫したメニューを紹介します。					

● 表示価格は税抜きです。

2018年7月

# 栄養と料理

継続ご注文  
承り中



『栄養と料理』は食と健康に前向きに取り組む人の道しるべとなる雑誌です。昭和10年の創刊以来、女子栄養大学が提唱する実践的な栄養学のテキストが月刊誌に成長し、70年以上にわたり日本人の栄養と健康を見つめてきました。これからも時代や世間の風潮に流されることなく、科学的なデータにもとづいた正しい情報を読者の皆さまに提供し、家庭でできるおいしいバランス栄養食を追求してまいります。

## 雑誌 栄養と料理 販売価格

●2015年5月号～2017年12月号(3年セット価格)  
同時1アクセス(本体) ¥49,600 同時3アクセス(本体) ¥109,600

●各冊価格  
同時1アクセス(本体) ¥1,500 同時3アクセス(本体) ¥3,300  
1月号・7月号…同時1アクセス(本体) ¥1,900 同時3アクセス(本体) ¥4,300

2015年5月号以降の号が電子版で発行！  
毎月の発刊にあわせて追加配信されます。  
ぜひ継続のご注文をよろしく願いたします。

書名	内容紹介	同時 1アクセス (本体)	同時 3アクセス (本体)	商品コード
2018年7月号	特集 50歳からの筋力ダイエット	¥1,900	¥4,300	1027906973
2018年6月号	特集 野菜をもっと楽しむ！	¥1,500	¥3,300	1027621482
2018年5月号	特集 腸から元気に 一病気を防ぐ 免疫の要	¥1,500	¥3,300	1027446858
2018年4月号	特集 母の味 伝えたい味 —昭和 平成 そして次世代へ！	¥1,500	¥3,300	1027301913
2018年3月号	特集 年代別 知っておきたい女性のがん	¥1,500	¥3,300	1027190759
2018年2月号	特集 さらば！正月太り —今月中に体重リセット	¥1,500	¥3,300	1026901549
2018年1月号	特集 これならできる！ 半日で作るおせち	¥1,900	¥4,300	1026725116
2017年12月号	特集 50歳からの糖尿病対策	¥1,500	¥3,300	1026478792
2017年11月号	特集 次の検診までにコレステロールを下げるには？	¥1,500	¥3,300	1025933996
2017年10月号	特集 旬の食材で無理なく 楽しく おいしく減塩！	¥1,500	¥3,300	1025641883
2017年9月号	特集 知ってトクする技あり！レシピ	¥1,500	¥3,300	1025377424
2017年8月号	特集 らくちん！わくわく！夏休みごはん	¥1,500	¥3,300	1025233667
2017年7月号	特集 まずは1kg！50歳からのダイエット	¥1,900	¥4,300	1024989231
2017年6月号	特集 安うま！満足おかず —お値打ち食材で栄養もばっちり！	¥1,500	¥3,300	1024854079
2017年5月号	特集 即でき！朝ごはんカタログ	¥1,500	¥3,300	1024633734
2017年4月号	特集 パパッと簡単！春の栄養バランスごはん —新生活応援	¥1,500	¥3,300	1024386759
2017年3月号	特集 食物繊維UP↑おかず —野菜たっぷりでもまだ足りない！？	¥1,500	¥3,300	1024254147
2017年2月号	特集 かせをひかない！ひかせない！	¥1,500	¥3,300	1023982727
2017年1月号	特集 年末年始のおもてなし料理	¥1,900	¥4,300	1023792216
2016年12月号	特集 特選 減塩おかず手帖	¥1,500	¥3,300	1023668750
2016年11月号	特集 血糖値を上げない健康ごはん —1食500～600kcal、塩分控えめ！—	¥1,500	¥3,300	1023373433
2016年10月号	特集 お酒好きのための健康術	¥1,500	¥3,300	1022527294
2016年9月号	特集 脳梗塞を避け —その前触れを見逃すな	¥1,500	¥3,300	1022295932
2016年8月号	特集 猛暑をのりきるパワーアップごはん	¥1,500	¥3,300	1022205397
2016年7月号	特集 さらば、ぜい肉！ 夏までにきれいにやせたい	¥1,900	¥4,300	1022205396
2016年6月号	特集 早期発見から介護まで認知症に向き合うヒント	¥1,500	¥3,300	1021579515
2016年5月号	特集 お弁当のカラフルおかず 100品 —色を組み合わせれば栄養もバッチリ！	¥1,500	¥3,300	1020702894
2016年4月号	特集 災害時にも役立つ 缶詰め&かんぶつグルメ	¥1,500	¥3,300	1020498824
2016年3月号	特集 やっぱり気になる！？ 女のコレステロール	¥1,500	¥3,300	1020181419
2016年2月号	特集 冬の筋肉アップ術	¥1,500	¥3,300	1020181418
2016年1月号	特集 お正月料理スペシャル！	¥1,900	¥4,300	1020181417
2015年12月号	特集 血糖値をめぐる食べ方 ウソ？ ホント？	¥1,500	¥3,300	1020181416
2015年11月号	創刊80周年記念号 塩分を控えてもおいしい！ 秋の減塩和食	¥1,500	¥3,300	1020181415
2015年10月号	創刊80周年記念号 伝えたい 昭和の家庭料理	¥1,500	¥3,300	1020179411
2015年9月号	特集 介護職はもっとらくになる！	¥1,500	¥3,300	1020179410
2015年8月号	特集 血糖値が気になる人の夏のりきり方	¥1,500	¥3,300	1020179409
2015年7月号	特集 たるみ引きしめダイエット	¥1,900	¥4,300	1020179408
2015年6月号	特集 菌周病を食い止める	¥1,500	¥3,300	1020179407
2015年5月号	特集 野菜をもっと食べたい！	¥1,500	¥3,300	1020179406

●表示価格は税抜きです。

2018年7月