



黎明書房

新規配信タイトル



一人でもできるシニアのかんたん虚弱予防体操50

| | | | |
|-------------|---------------|-------------|------------|
| 著编者名 | 斎藤 道雄 | 発行年 | 2020 |
| 同時1アクセス(本体) | ¥3,366 | 同時3アクセス(本体) | ¥5,038 |
| 冊子版ISBN | 9784654076802 | 商品コード | 1032595039 |

一人～少人数で出来る, 大人数で集まらないコロナ時代に対応した, シニアのための体操50種を収録。運動が苦手, 億劫な人も, 超カンタンだけど効果のある体操で, 椅子に座ったまま楽しく虚弱予防できます! 道具や準備, 複雑な説明も必要ないので安心。スタッフやご家族などの, シニア支援者のためのアドバイス付きです。2色刷。



シニアの1,2分間運動不足解消体操50

| | | | |
|-------------|---------------|-------------|------------|
| 著编者名 | 斎藤 道雄 | 発行年 | 2020 |
| 同時1アクセス(本体) | ¥3,267 | 同時3アクセス(本体) | ¥4,895 |
| 冊子版ISBN | 9784654076772 | 商品コード | 1032595038 |

椅子に腰かけたまま出来る, シニアの運動不足解消に役立つ体操50種を収録。「簡単。なのに楽しい!」体操で, 誰でも飽きずに運動できます。道具や準備, 複雑な説明も必要なしのカンタン体操で, 楽しく安全に運動不足を解消しませんか? 介護施設などのスタッフやご家族の方など, シニアの支援者のためのアドバイス付きです。



車椅子の人も片麻痺の人もいっしょにできる楽しいレク30 新装版

| | | | |
|-------------|---------------|-------------|------------|
| 著编者名 | 斎藤 道雄 | 発行年 | 2020 |
| 同時1アクセス(本体) | ¥3,366 | 同時3アクセス(本体) | ¥5,038 |
| 冊子版ISBN | 9784654076796 | 商品コード | 1032595041 |

車椅子の人も, 片麻痺の人も無理せず楽しめる, 動かせる部分を思う存分に動かすレクをイラストを交え30種紹介。ねらいや, ポイント, アレンジの仕方など, 情報が盛りだくさん。※本書は, 『車椅子の人も片麻痺の人もいっしょにできる楽しいレク30&支援のヒント10』を改題, 新装・大判化し, 「高齢者の身体が自然と動く支援のヒント」を割愛したものです。



ホットでほとな学級びらき・授業びらき —知恵とワザをどう仕掛けるか—

| | | | |
|-------------|---------------|-------------|------------|
| 著編者名 | 前田 勝洋 | 発行年 | 2020 |
| 同時1アクセス(本体) | ¥3,520 | 同時3アクセス(本体) | ¥5,280 |
| 冊子版ISBN | 9784654023400 | 商品コード | 1032595040 |

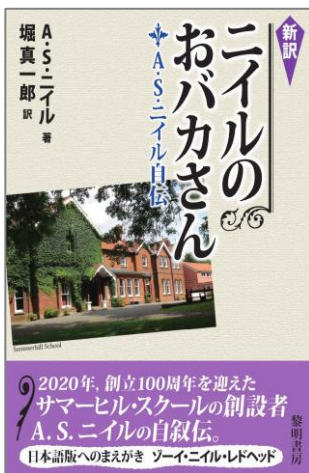
学級びらき・授業びらきは、年度初めに行うものと決めつけてはいませんか。新しい年度が始まる4月だけではなく、子どもたちの状態が不安定になりやすい長期休暇後の9月、1月にも「学級びらき・授業びらき」を行うと、心新たに学校生活を送れるようになります。この本は、そんな知恵とワザが満載の学級担任必読の書です。



ごうじょう者のしんちゃん

| | | | |
|-------------|---------------|-------------|------------|
| 著編者名 | 堀 真一郎 | 発行年 | 2020 |
| 同時1アクセス(本体) | ¥3,080 | 同時3アクセス(本体) | ¥4,620 |
| 冊子版ISBN | 9784654076789 | 商品コード | 1032595037 |

著者は、日本一自由な学校として知られる、きのくに子どもの村学園の学園長。そんな著者の、北陸の小さな村を舞台に繰り広げられる子ども時代の破天荒な生き方を、イタズラ、家族の思い出、教師や友達との葛藤を通して生き生きと語る。笑って泣ける、名エピソードが満載です。著者の友人である、作家の高橋源一郎氏も絶賛！



新訳ニイルのおバカさん —A・S・ニイル自伝—

| | | | |
|-------------|---------------|-------------|------------|
| 著編者名 | A.S.ニイル | 発行年 | 2020 |
| 同時1アクセス(本体) | ¥7,700 | 同時3アクセス(本体) | ¥11,550 |
| 冊子版ISBN | 9784654023394 | 商品コード | 1032595036 |

反権威主義教育にみずからの道を見だし、全世界の子どもたちの味方としてサマーヒル学園とともに生きた、20世紀最大の教育実践家A.S.ニイルの自叙伝。豊富なニイル関連の写真を掲載した待望の新訳。ニイルとサマーヒル学園の志を継いだ、日本一自由な学校、きのくに子どもの村学園長・堀真一郎氏による新訳本。

● 表示価格は税抜きです。

2020年12月