



Tdn TOKYOデジタルニュース



医師の観点から格闘技を解明する！

Dr.F シリーズ

格闘技の運動学 & KOの解剖学



医学的根拠に基づいたコンディショニング
人体生理学に基づいたテクニックと戦術
驚くべき効果と効率を誇るトレーニング理論



レベルアップのための新たなヒント
人体に備わる反射のしくみと地球の重力を
生かす驚きの攻撃メソッド



古来より育まれてきた伝統的武術である空手
その独特の動きに潜む身体的合理性とは？



医師の観点から格闘技を解明するDr. Fが
KOのメカニズムを丁寧に紹介！

Dr.F シリーズ 8巻揃価格 (分売可)	
同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)
¥440,000	¥1,056,000

詳細は次頁をご覧ください。

● 表示価格は税抜きです。● 動画は印刷・ダウンロードができません。● 監修者・著者等の所属・役職は発行当時のものです。 2020年6月



Dr.F 格闘技ドクター二重作拓也（ふたえさくたくや）

福岡県北九州市出身。明治学園中学校、福岡県立東筑高等学校、国立高知医科大学卒業。格闘技医学会代表。日本医師会認定健康スポーツ医。日本臨床スポーツ医学会、日本リハビリテーション医学会員。
8歳の頃からカラテをはじめ、中学時には柔道も経験。高校生とき養秀会2段位取得、指導員となる。17歳の時、日米大会高校生代表選手となり、フロリダ州バナマシティーでのオープントーナメントに出場。大学入学と共に極真に入門。高知医科大学極真カラテ同好会初代主将をつとめる。その後、フリーで白蓮会館西日本大会に参戦し優勝。格闘技と医学の両立を目指して上京し、極真城南川崎支部・渋谷道場にて塚本徳臣に師事する。
激務に追われる研修医時代に、城南支部内大会優勝、極真福島大会優勝、および全日本ウエイト制軽量級出場を果たす。スポーツドクター資格取得後、リングス、極真、総合などのリングドクターを経て、格闘技専門のスポーツドクターとして「強くなる医学」を研究・実践。トップ選手のチームドクターとして活躍する。

Dr.F 格闘技の運動学

	タイトル	制作年	冊子版ISBN	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
1	Dr.F 格闘技の運動学 vol.1	2012	9784863083905	¥55,000	¥132,000	***
スピード、パワー、タフネス、テクニック、タクティクス。格闘技で勝利するために必要な要素は非常に多い。厳しいトレーニングに耐え、万全の状態を作り上げて挑んでも、試合では必ず勝者と敗者に分かれる。競技者を医学的な観点からサポートし大きな成果を上げているDr.F。あらゆる競技者のパフォーマンス向上に有効な様々な運動理論を公開。【収録時間114分】						
2	Dr.F 格闘技の運動学 vol.2	2012	9784863084025	¥55,000	¥132,000	***
選手と医師というふたつの観点から格闘技を解明する二重作拓也の格闘理論を収めたハウツーDVDの第2弾。実戦で実力を発揮する方法、効果的な身体の使い方、怪我の防止、メンタルの強化など、格闘家が求めるものを最新の理論に基づいて解明していく。【収録時間97分】						
3	Dr.F 格闘技の運動学 vol.3 反射と重力 基礎篇	2014	9784863085213	¥55,000	¥132,000	***
格闘家にして医師という二重作拓也が、格闘技に役立つ理論を紹介するハウツーDVD第3弾。一流選手が活用する「反射」について医学的に解説し、反射を利用した動きの習得法や効率的な身体の使い方など、パフォーマンス向上の方法を丁寧に教える。【収録時間99分】						
4	Dr.F 格闘技の運動学 vol.4 反射と重力 実戦篇	2014	9784863085305	¥55,000	¥132,000	***
格闘家にして医師という二重作拓也が、格闘技に役立つ理論を紹介するハウツーDVD第4弾。一流選手が活用している「反射」について医学的に解説。実際に反射を利用した動きの習得法、効率的な身体の使い方など、パフォーマンス向上について教える。【収録時間120分】						
5	Dr.F 格闘技の運動学 vol.5 カラテで勝つ格闘技 上巻	2016	9784863086609	¥55,000	¥132,000	***
格闘家にして整形外科医という二重作拓也が、格闘技に役立つ理論を紹介するハウツーDVD第5弾の上巻。今作では、伝統的な空手の動きと身体の使い方を運動学的に解明。それらを活かした格闘技での戦い方を実演し、勝つための方法を解説する。【収録時間120分】						
6	Dr.F 格闘技の運動学 vol.6 カラテで勝つ格闘技 下巻	2016	9784863086647	¥55,000	¥132,000	***
格闘家にして整形外科医という二重作拓也が、格闘技で勝つための理論を紹介するハウツーDVD第5弾の下巻。伝統的な空手の動きと身体の使い方を運動学的に解明し、それらを活かした戦い方を実演。勝つためのテクニックの数々を分かりやすく解説する。【収録時間111分】						

Dr.F KOの解剖学

	タイトル	制作年	冊子版ISBN	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
1	Dr.F KOの解剖学 顔面篇	2013	9784863084421	¥55,000	¥132,000	***
格闘技におけるKOのメカニズムを解明する映像集。さまざまな格闘技を経験している“Dr.F”こと二重作拓也が、医師の観点からKOを生み出す人体の仕組み、倒すためのテクニックや戦術を紹介。一流の格闘家らと共に研究と解析を重ねた成果を披露する。【収録時間122分】						
2	Dr.F KOの解剖学 ボディ&下段篇	2013	9784863084636	¥55,000	¥132,000	***
Dr.Fが打撃系格闘技の華・KOを生み出すためのテクニックを紹介する第2弾。相手をKOするためのボディの打ち方、蹴り方。そして一撃必殺の下段ローキックのメカニズム。顔面篇に続く格闘技脳のコツを紹介。さらに今回もドクターと親交の厚い一流のアスリートが自らのKOテクニックを披露。確実に倒すための最強の1枚がまた生まれた。【収録時間119分】						

● 表示価格は税抜きです。● 動画は印刷・ダウンロードができません。● 監修者・著编者等の所属・役職は発行当時のものです。

2020年6月