TDN TOKYOデジタルニュース

Maruzen eVideo

マスターすれば柔道が変わる！ 古賀稔彦が教える一本を取るための最新テクニック

古賀稔彦 一本で勝つ 柔道実戦教科書

上巻・中巻・下巻セット

古賀稔彦（こがとしひこ）
1967年11月21日、佐賀県出身。小学校１年から柔道を始める。1988年、ソウルオリンピックに初出場。1990年、体重無差別で争われる全日本柔道選手権大会にで準優勝。1992年、バルセロナオリンピック71kg級で優勝し金メダルを獲得。1996年、アトランタオリンピック78kg級でも銀メダル。2000年、現役を引退。

日本柔道界に一時代を築いた古賀稔彦。そして、代名詞とも言える一本を取る柔道。これは、古賀稔彦が実戦的な組手の持ち方から様々な技の細かなポイント、技を身につけるためのトレーニングなど、一本を取るために必要な実戦テクニックを、徹底的に実演・解説した映像版柔道教科書である。さらに、初心者から指導者まで参考になり、抜群の効果が実証されている古賀塾での稽古も公開。これを練習し、身につけることが、一本への近道だ！（2015年/ 計245分）

上巻・中巻・下巻　3巻セット価格（分売不可）		
同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
¥165,000	¥396,000	1032323723

● 表示価格は税抜きです。　● 動画は印刷・ダウンロードができません。● 監修者・著編者等の所属・役職は発行当時のものです。　2020年7月

Maruzen eBook Library

日本拳法を志すすべての人に向けた基本から応用までの丁寧な技術解説

土肥　豊

はじめよう日本拳法

Step1･Step2セット

日本拳法は、突き、蹴りなどの打撃技に加え、組み技、逆捕り技などを持つ武道であり、防具を装着した稽古によって効率的に技術を身につけることのできる、安全かつ合理的な武道スポーツとして普及してきた。
初心者に向けて、正しい日本拳法の技術を教える第1弾。第2弾は、足捌きにはじまり、投げ技、逆捕り技、形、防具などの中級テクニックを紹介。(2013年/ 計194分)

土肥 豊（どひゆたか）
昭和19年（1944年）東京都出身。昭和35年、16歳で日本拳法を始める。厳しい修行と熱心な研究によって、全日本選手権を制するなど数々の大会で顕著な成績を収る。日本拳法を代表する選手として長年に渡り活躍し、全国各地での演武やテレビ出演など、日本拳法の普及活動にも力を注いだ。「日本拳法 心と技を探求する会」を結成し、現在も後進の指導に精力的な活動を続けている。
日本拳法連盟昇段級審議会議長。

Step1･Step2セット価格（分売不可）		
同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
¥99,000	¥242,000	1032323724

● 表示価格は税抜きです。 ● 動画は印刷･ダウンロードができません。● 監修者･著編者等の所属･役職は発行当時のものです。　2020年7月

Maruzen eBook Library

日本プロボクシング協会大橋秀行会長によるボクシングのすすめ！
大橋ボクシングジムのカリキュラムに沿ったボクシング入門者向けのABC

大橋秀行　はじめよう ボクシング

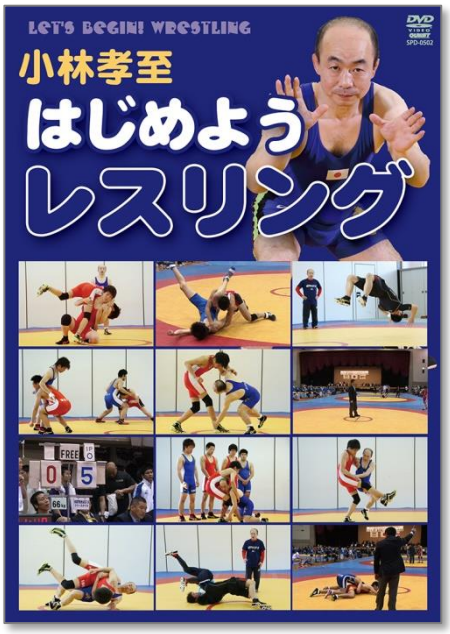
大橋ボクシングジムでは、入門した初心者に教える内容が、～4日目、～1ヶ月、～2ヶ月、～3ヶ月、4ヶ月目以降という順番でステップアップしていく。基本的な構え、ジャブ、ワン・ツーにはじまり、本格的な実戦に入っていくまで、選手として身につけるべきほぼすべての基本的な技術を丁寧に紹介。これからボクシングをはじめようと思う全ての方に。（2013年/ 78分）

同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
¥55,000	¥132,000	1032323725

大橋秀行（おおはしひでゆき）
1965年3月8日神奈川県横浜市出身。中学校時代からボクシングを始め、横浜高校2年次にインターハイ・モスキート級を制した。1985年２月12日プロデビュー。具志堅用高を超える「150年に1度の天才」とのキャッチフレーズ通りの活躍を見せ、1986年6月23日、デビュー6戦目で日本ライトフライ級王座を獲得。1986年12月14日、7戦目でWBC世界ライトフライ級王者張正九に挑むも5回TKOで初黒星を喫する。生涯戦績は24戦19勝（12KO）5敗。

ソウル五輪金メダリスト小林孝至が教える　レスリングの初歩からオリジナル技まで

小林孝至　はじめよう レスリング



天才と称された高度なテクニックを誇り、初出場のソウルオリンピック・フリースタイル−48kg級で見事金メダルを獲得。現役引退後は児童から学生まで幅広い層を指導し、大きな実績を残している小林孝至。本作品で教えているレスリングの基本を、正しく身に付けること。それが怪我を防ぎ、上達への最も近い道であり、最終的には金メダルにつながる。見落とされがちな基本技の細かな注意点から、独創的なオリジナルテクニックまでを丁寧に紹介。（2013年/ 113分）

同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
¥55,000	¥132,000	1032323728

小林孝至（こばやしたかし）
1963年5月17日、茨城県出身。土浦日大高校でレスリングを始め、見る見るうちに天賦の才を発揮。高校3冠を2年連続で達成し日本大学に進学。1988年、ソウルオリンピックのレスリングフリースタイル48kg級で金メダルを獲得した。公衆電話にその金メダルを置き忘れたことは大きなニュースとなり、それをきっかけにテレビ番組等でも人気者となった。現在は、メディア出演や講演会活動を行うとともに、埼玉県三郷市で柔道接骨院を開業。日本レスリング協会広報副委員長を務めながら、国際武道大学においてレスリングの指導を行っている。

Maruzen eBook Library

新田明臣 はじめよう キックボクシング

寒川直喜、藤原あらし、中島弘貴、松倉信太郎　一流選手を率いる新田明臣が教えるキックボクシング

キック界を代表する名選手を次々輩出しながら、キッズからアマチュアまで幅広い層への丁寧な指導で知られるバンゲリングベイ。初期K-1中量級を支えてきた新田明臣が、キックボクシング入門者に向けて、基本のパンチ、キックから、ディフェンス、コンビネーション、サンドバッグ、シャドー、ミット練習までを丁寧に紹介。この基本を正しく身に付けることが、上級者への近道となる。(2013年/ 70分)

同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
¥55,000	¥132,000	1032323726

新田明臣（にったあけおみ）
1973年7月23日、東京都出身。元UKF世界ミドル級王者、元WKA世界ムエタイSウェルター級王者、元IKUSA U70王者、元全日本ミドル級王者、元NJKFミドル級王者。切れ味鋭いキックと、絶対に勝負を捨てない精神の強さで数々のタイトルに輝き、多くのファンに感動を与えた。2008年に現役を引退。現在は自身のジム「バンゲリングベイ」で後進の指導にあたっている。NPO法人バンゲリングベイ代表理事。株式会社バンゲリングベイスピリット代表取締役。

中井佑樹 はじめよう ブラジリアン柔術

日本ブラジリアン柔術連盟 中井佑樹会長による柔術のすすめ！
パラエストラ東京のカリキュラムに沿ったブラジリアン柔術入門者向けのABC

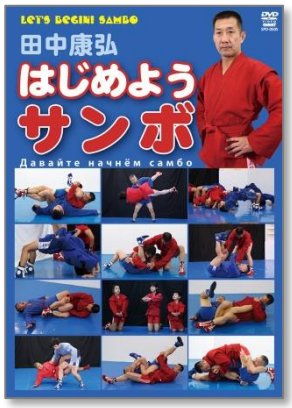
老若男女、誰もが楽しく、安全に楽しめる武道スポーツとして人気を集めるブラジリアン柔術。その基本的な知識から、基礎運動、ベーシックなテクニック、道場での練習内容まで、道場に入門した初心者がまず身につけるべきすべての項目を丁寧に紹介。これからブラジリアン柔術をはじめようと思う全ての方に。(2013年/ 73分)

同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
¥55,000	¥132,000	1032323727

中井佑樹（なかいゆうき）
1970年8月18日、北海道石狩市出身。高校時代にレスリングを学び、北海道大学柔道部では高専柔道の流れを汲む七帝柔道に励んだ。4年次には国立七大学戦で団体優勝に輝いたが、直後に大学を中退して上京、スーパータイガー横浜ジムに入門。1993年4月26日、プロデビュー。1994年11月7日、プロ修斗第３代ウェルター級王者となる。1995年4月20日「バーリトゥードジャパン95」に参戦。最軽量ながら決勝戦に進出。しかし1回戦で右目を失明し、修斗を引退、ブラジリアン柔術に転向した。国際ブラジリアン柔術連盟公式指導者。日本ブラジリアン柔術連盟会長。

田中康弘 はじめよう サンボ

様々な格闘技に大きな影響を与えてきたサンボ　独特なテクニックを第一人者田中康弘が丁寧に紹介



日本の柔術を源流とし、今は無き旧ソ連邦を構成した各共和国に伝承された民族格闘技のエッセンスを加え、国技として制定されたサンボ。様々な格闘技の技術を統合し、自由な発想から生み出された独自の投げ技や関節技は、柔道や総合格闘技等の他の格闘技でも活躍する多数の名選手を生み出した。ユニークでオリジナリティあふれるサンボの技を、惜しみなく紹介。(2013年/ 61分)

同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
¥55,000	¥132,000	1032323729

田中康弘（たなかやすひろ）
1967年11月16日生まれ、東京都出身。89年および91年全日本サンボ選手権シニア74kg級優勝。87年～91年まで連続して世界選手権に日本代表として出場している（最高位88年4位）。88年カリーニン国際大会3位。1989年ワールドカップ4位。柔道やレスリング出身ではない純粋な「サンビスト」であり、寝技・関節技の技術・指導については国内トップクラスとして知られている。NPO法人ディフェンスプラン・サンボ振興会代表理事。日本サンボ連盟専務理事。日本ウェルネススポーツ専門学校格闘技部監督。

● 表示価格は税抜きです。 ● 動画は印刷・ダウンロードができません。● 監修者・著編者等の所属・役職は発行当時のものです。　2020年7月

MARUZEN-YUSHODO

丸善雄松堂株式会社学術情報ソリューション事業部 Maruzen eBook Library 担当
Tel：03-6367-6008　Fax:03-6367-6184　e-mail:ebook-i@maruzen.co.jp
営業時間：9：00 ～ 17：30（土・日・祝日、年末年始を除く）