



実際のカウンセリング場面で学べる アメリカ発、本格的な心理療法教材

「psychotherapy.net」は米国で25年以上にわたって多くの専門家に利用されている心理療法のトレーニングの動画サイトです。個人の臨床家だけでなく、世界中の何百もの大学、大学院などの教育機関における教材として広く利用されています。

その日本版でもある、「psychotherapy.net_JP ACADEMY」では、これらの教材に日本語字幕をつけて、教育機関等を対象に配信を行っています。さまざまなアプローチにおける第一線の専門家による実際のカウンセリング場面と解説、および臨床上的問題への対処方法を学ぶことができるのが特徴です。岩壁茂教授（立命館大学）の監修により、専門用語やカウンセラーとクライアントのやりとりも忠実に翻訳されています。授業や研修での上映、自宅や実習での予習・復習などにご活用ください。



動画コンテンツ配信サービスのメリット



契約期間内は
複数人で、
場所を問わず、
何度でも、
視聴可能



自宅での
予習・復習としても
使用可能

破損・紛失の
心配なし

申込方法

1
利用申込書、価格表
を丸善雄松堂に提出

2
丸善雄松堂から
URL・パスワードを
受取

3
学内、学外での
動画視聴可能

日本・精神技術研究所が
URL・パスワードを発行
※申込書をいただいてから5営業日

※原則4月～翌年3月のご契約になります。

※1ヶ月の無料トライアルも可能です。無料トライアル申込書をご記入いただき丸善雄松堂にお申込みください

Series 01 「一歩ずつ学ぶ 動機付け面接」 4本シリーズ

動機付け面接（Motivational Interviewing/MI）のスキルを、その中核概念の説明と実際の面接のデモンストレーション、セッション前後のインタビューを通じ、理論と技術（テクニック）の両面から包括的に学習し、鍛えることができる動画シリーズです。



エピソード

1. 動機付け面接の中核概念
2. 動機付け面接—重要性を高める
3. 動機付け面接—両価感情（アンビバレンス）を解決する
4. 動機付け面接—自信をつける

全4巻：136分・123分・102分・117分
価格：82,500円（10%税込）

著作権処理済商品 授業利用：可、館内視聴：可、
学外個人貸し出し：可、館内外無償上映：可

出演セラピスト：キャシー・コール
案内役：ビクター・ヤーロム

Series 02 「一歩ずつ学ぶ 感情焦点化療法（EFT）」 4本シリーズ

感情焦点化療法（EFT）のスキルを、その中核概念の説明と6組のカップルと4人のEFTセラピストによる実際のセッション、セッション前後のインタビューを通じ、理論と技術の両面から学習し、トレーニングに活用できる動画シリーズです。



エピソード

1. EFTの中核概念と介入
2. EFTの第一段階—衝突を緩和する
3. EFTの第二段階と第三段階—関わりを深めて揺るぎないものにする
4. EFTにおける行き詰まりと困難

全4巻：178分・150分・165分・172分
価格：99,000円（10%税込）

著作権処理済商品 授業利用：可、館内視聴：可、
学外個人貸し出し：可、館内外無償上映：可

出演セラピスト：レベッカ・ジョーゲンセン
案内役：ビクター・ヤーロム

Series 03 「子どもの心理療法」 単品購入可能

心理療法のエキスパートたちから、子ども・青年に対するセラピーを異なるアプローチから学ぶことのできる動画シリーズです。各動画では、理論とセラピーの概要説明がなされ、その後実際のセラピー場面から適用方法を学びます。

Series 03-1 ゲシュタルト療法を用いたプレイセラピー



107分 価格：22,000円（10%税込）
著作権処理済商品 授業利用：可、館内視聴：可、
学外個人貸し出し：可、館内外無償上映：可
出演セラピスト：バイオレット・オー克蘭ダー
聞き役：ジョン・カールソン ドン・キート

Series 03-2 対象関係論を活用したプレイセラピー



111分 価格：22,000円（10%税込）
著作権処理済商品 授業利用：可、館内視聴：可、
学外個人貸し出し：可、館内外無償上映：可
出演セラピスト：デイビッド・シャルフ
聞き役：ジョン・カールソン ドン・キート

Series 04 「身体にフォーカスしたトラウマの理解と対応」

NEW

トラウマの形成、維持、解決に脳神経の働きやそれに伴う生理的な働きがどのように関連しているか、そしてサイコセラピーの文脈においてトラウマ症状へ身体から働きかける方法を学ぶことのできる動画シリーズです。

Series 04-1 「ベッセル・ヴァン・デア・コーク博士とトラウマについて学ぶ」



76分 価格：22,000円（10%税込）
著作権処理済商品 授業利用：可、館内視聴：可、
学外個人貸し出し：可、館内外無償上映：可
出演者：ベッセル・ヴァン・デア・コーク
聞き役：ビクター・ヤーロム

Series 04-2 「ソマティック・エクスペリエンスを用いたトラウマへの介入」



201分 価格：33,000円（10%税込）
著作権処理済商品 授業利用：可、館内視聴：可、
学外個人貸し出し：可、館内外無償上映：可
出演者：ピーター・A・ラヴィーン
聞き役：Laura Regalbutto



発行元／株式会社 日本・精神技術研究所
〒102-0074 東京都千代田区九段南 2-3-26 井関ビル 2 階
TEL：03-3234-2961 URL：https://www.nsgk.co.jp

psychotherapy.net_JP ACADEMY
https://www.nsgk.co.jp/psychotherapy/academy/



販売会社／丸善雄松堂 株式会社
〒104-0033 東京都中央区新川 1-28-23
東京ダイビルディング 5 号館 10 階
TEL：03-6367-6114 FAX：03-6367-6188
URL：https://yushodo.maruzen.co.jp/