

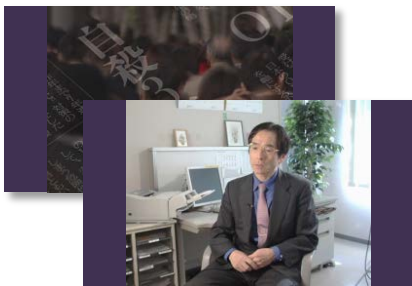


アスパクリエイト

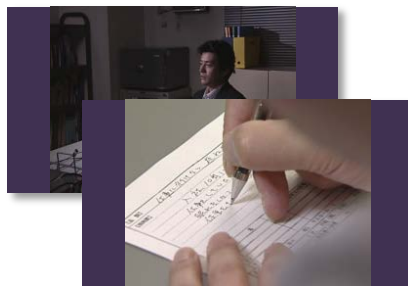


元気な職場をつくるメンタルヘルス シリーズ

山本 晴義(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長 医学博士) 監修



管理職によるメンタルヘルス



こうすればできる！職場復帰



ストレスと上手につき合う方法



部下を心の不調から守るラインケア



部下が休職する前にできること



自分でできるストレス対処法

14巻揃価格	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)
	¥659,450	¥971,850

タイトル	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
管理職によるメンタルヘルス ～傾聴するコミュニケーション～【動画】(20分)	¥42,350	¥57,750	1030568391
ストレス-日決算主義のセルフケア【動画】(20分)	¥42,350	¥57,750	1030568392
こうすればできる！職場復帰 ～受け入れる職場の心得～【動画】(21分)	¥42,350	¥57,750	1030568393
ストレスと上手につき合う方法 ～気づきとセルフコントロール～【動画】(24分)	¥48,400	¥72,600	1030568394
ストレス時代のラインによるケア ～職場風土づくりと管理職～【動画】(25分)	¥48,400	¥72,600	1030568395
心を楽にするセルフケア ～考え方のクセに気づこう～【動画】(25分)	¥48,400	¥72,600	1030568396
自分でできるストレス対処法 ～4つのケアちソーシャル・サポート～【動画】(25分)	¥48,400	¥72,600	1030568397
自分の健康は自分で守る ～セルフケアとは何か～【動画】(25分)	¥48,400	¥72,600	1030568398
自分でできるストレスコントロール ～セルフケアのため10の方法～【動画】(25分)	¥48,400	¥72,600	1030568399
ストレス・コーピングによるセルフケア ～ストレスに上手に対処する方法～【動画】(26分)	¥48,400	¥72,600	1030568400
部下を心の不調から守るラインケア【動画】(26分)	¥48,400	¥72,600	1030568401
ストレスチェックを活用したセルフケア【動画】(25分)	¥48,400	¥72,600	1030568402
部下が休職する前にできること ～ラインケアに活かそう！ストレスチェック制度～【動画】(25分)	¥48,400	¥72,600	1030568403
受けよう、活かそう！ストレスチェック【動画】(約15分)	¥48,400	¥72,600	1030568404

■営業部 <http://yushodo.maruzen.co.jp/corp/bases/index.html#gakujo>

【首都圏】	〒105-0022 東京都港区海岸1-9-18 国際浜松町ビル	TEL: 03-6367-6080 FAX: 03-6367-6185
【関東甲信越】		
神奈川県営業部	〒244-0805 横浜市戸塚区川上町85-1 N&Fビル4階	TEL: 045-827-2571 FAX: 045-827-2579
筑波営業部	〒305-0005 つくば市天久保4-6-4	TEL: 029-851-6000 FAX: 029-851-4310
首都圏営業部	〒190-0011 立川市高松町3-1-5 新立川ビル5階	TEL: 042-512-8511 FAX: 042-512-9630
【北海道・東北】		
札幌営業部	〒004-8502 札幌市清田区北野6条1-4-60	TEL: 011-884-8222 FAX: 011-884-8250
仙台営業部	〒980-8566 仙台市青葉区一番町2-10-17 仙台一番町ビル3階	TEL: 022-222-1133 FAX: 022-265-7516
盛岡営業所	〒020-0015 盛岡市本町通1-9-14 JT本町ビル2階	TEL: 019-654-1051 FAX: 019-654-1359
【東海・北陸】		
名古屋営業部	〒460-0008 名古屋市中区栄1-24-15 JPR名古屋伏見ビル5階	TEL: 052-209-2602 FAX: 052-209-2614
金沢営業部	〒920-0024 金沢市西念1-1-3 コンフィデンス金沢5階	TEL: 076-231-3155 FAX: 076-231-3299
【関西】		
大阪営業部	〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-5-28 久太郎町恒和ビル4階	TEL: 06-6251-2622 FAX: 06-6251-2588
京都営業部	〒616-8533 京都市右京区太秦上刑部町10 大日本印刷(株)京都工場内	TEL: 075-863-5321 FAX: 075-863-5352
神戸営業部	〒657-0856 神戸市灘区岩屋南町4-36 岩屋ビル	TEL: 078-389-5311 FAX: 078-389-5312
【中四国】		
岡山営業部	〒700-0822 岡山市北区表町1-3-50	TEL: 086-231-2262 FAX: 086-231-4370
松山営業所	〒790-0806 松山市緑町2-10-10 FURUMOTOビル1階	TEL: 089-941-5279 FAX: 089-933-7754
広島営業部	〒730-0037 広島市中区中町7-23 住生平和大通り第2ビル6階	TEL: 082-247-2252 FAX: 082-247-1576
【九州】		
福岡営業部	〒815-0031 福岡市南区清水2-15-11	TEL: 092-561-1831 FAX: 092-561-1854
長崎営業所	〒852-8102 長崎市坂本1-8-33	TEL: 095-843-0355 FAX: 095-843-0333
熊本営業所	〒860-0804 熊本市中央区辛島町8-23 桜ビル辛島町3F	TEL: 096-312-0533 FAX: 096-241-8801
沖縄営業所	〒900-0021 那覇市泉崎1-12-7 不動産会館ビル6階	TEL: 098-861-4837 FAX: 098-863-0090

◆お問い合わせ、ご注文は最寄りの弊社支店・営業部・営業所までお願いします。

丸善雄松堂株式会社 学術情報ソリューション事業部 Maruzen eBook Library 担当

〒105-0022 東京都港区海岸 1-9-18 国際浜松町ビル TEL: (03)6367-6008 FAX: (03) 6367-6184

e-mail: ebook-i@maruzen.co.jp ホームページ: <http://yushodo.maruzen.co.jp>