



Book House HD



パフォーマンス向上を支えるスポーツ医科学専門誌

# 月刊 トレーニング・ジャーナル

“安全に、効率よく、そして楽しく！”を標語に、1979年創刊以来、競技スポーツのトレーニングとコンディショニングをテーマに編集してきました。パフォーマンス向上のために、専門的、具体的な最新情報をもとにスポーツ現場で何をすればよいかを提案していきます。

今後も新刊が  
続々配信予定！  
継続購読をおすすめします。

# Training Journal



トレーニング・ジャーナル【2020年】

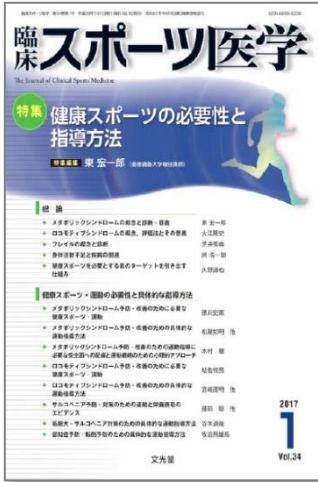
同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)
¥46,200	¥92,400

<商品コード: 1031772899>

書名	発行年	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
2020年1月号: 限界を見極める	2020	¥3,850	¥7,700	1031772900
2020年2月号: スポーツ選手の眼	2020	¥3,850	¥7,700	1031772901
2020年3月号: トレーニングにおけるパワー測定	2020	¥3,850	¥7,700	1031772902
2020年4月号: アイシング——応急処置とコンディショニング	2020	¥3,850	¥7,700	1031772903
2020年5月号: データをどのように読みとくか	2020	¥3,850	¥7,700	1031772904
2020年6月号: 持久力とトレーニング	2020	¥3,850	¥7,700	1031772905

# 文光堂

## 臨床スポーツ医学



スポーツドクターをはじめとする臨床医、運動生理学、体力医学の研究者、スポーツリハビリテーション従事者、スポーツ指導者などを対象にしたスポーツ医学専門雑誌。スポーツの大衆化に伴って多様化・頻発化・重症化したスポーツ障害・外傷の予防と治療医学、健康づくりや生活習慣病の予防・運動療法など、特集では現時点におけるスポーツ医学界の動向をとらえたテーマを取り上げてわかりやすく解説。連載ではスポーツドクターに必要な幅広い領域の知識を具体的に解説。そのほか症例報告やスポーツドクターレポート、スポーツ医学Q&A、施設紹介などの役立つ記事も掲載。

臨床スポーツ医学 61号揃価格 2015年1月号～2019年12月号	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)
	¥366,520	¥549,780

※1冊単位での購入可

発行年	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
2015年(1月号～12月号+臨時増刊号)	¥81,400	¥122,100	1026627099
2016年(1月号～12月号)	¥71,280	¥106,920	1026627113
2017年(1月号～12月号)	¥71,280	¥106,920	1027509820
2018年(1月号～12月号)	¥71,280	¥106,920	1029880369
2019年(1月号～12月号)	¥71,280	¥106,920	1031576971

# 杏林書院

## 体育の科学

各年12号(各月号)発行

体育の科学 156号揃価格 2007年1月号～2019年12月号	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)
	¥177,980	¥355,960

※1冊単位での購入可



書名	同時1アクセス(本体)	同時3アクセス(本体)	商品コード
【2007年】12号揃価格	¥12,540	¥25,080	1031004536
【2008年】12号揃価格	¥12,980	¥25,960	1031004549
【2009年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004562
【2010年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004575
【2011年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004588
【2012年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004601
【2013年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004614
【2014年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004627
【2015年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004640
【2016年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004653
【2017年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004666
【2018年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031004679
【2019年】12号揃価格	¥13,860	¥27,720	1031843628

●表示価格は税抜きです。

2020年8月