

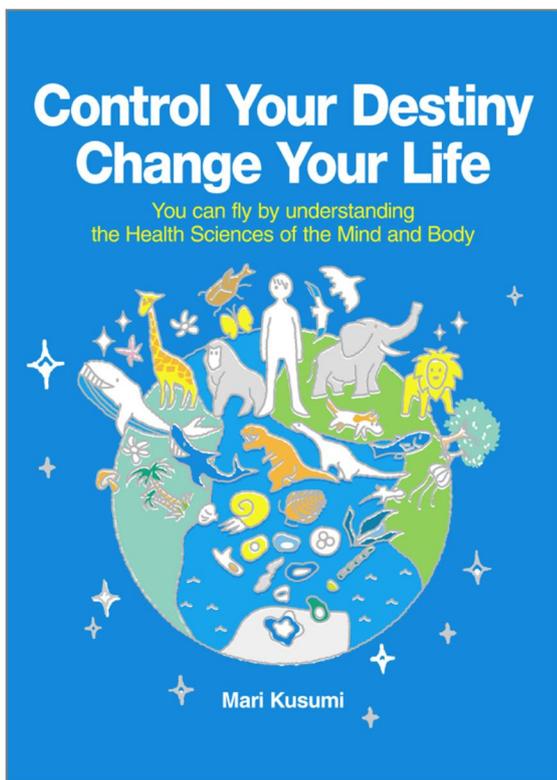


人間総合科学大学

# Control Your Destiny Change Your Life

—You can fly by understanding the Health Sciences of the Mind and Body—

著：久住 真理



同時1アクセス(本体)：¥2,860

同時3アクセス(本体)：¥4,290

発行年 : 2016年

冊子版ISBN : 9784877384746

商品コード : 1025578837

人生が一回きりだということは、生きるものすべてに公平に与えられた「いのちの時間」の条件。私たちが生きていくということは、一瞬一瞬の人生の問いに答える、その選択と決断の連続である。本書では、心と体の相関性、脳の本質、生活習慣をコントロールする細胞など、心身健康科学の知見にもとづいた「いのちをより良く生きる」ための知恵を紹介。

■営業部 <http://yushodo.maruzen.co.jp/corp/bases/index.html#gakujo>

|          |  |                   |                   |
|----------|--|-------------------|-------------------|
| 【首都圏】    | 〒105-0022 東京都港区海岸1-9-18 国際浜松町ビル        | TEL: 03-6367-6080 | FAX: 03-6367-6185 |
| 【関東甲信越】  |  |                   |                   |
| 神奈川静岡営業部 | 〒244-0805 横浜市戸塚区川上町87-4 東戸塚N&Fビル1 2階   | TEL: 045-827-2571 | FAX: 045-827-2579 |
| 筑波営業部    | 〒305-0005 つくば市天久保4-6-4                 | TEL: 029-851-6000 | FAX: 029-851-4310 |
| 首都圏営業部   | 〒190-0011 立川市高松町3-1-5 新立川ビル5階          | TEL: 042-512-8511 | FAX: 042-512-9630 |
| 【北海道・東北】 |  |                   |                   |
| 札幌営業部    | 〒004-8502 札幌市清田区北野6条1-4-60             | TEL: 011-884-8222 | FAX: 011-884-8250 |
| 仙台営業部    | 〒980-8566 仙台市青葉区一番町2-10-17 仙台一番町ビル3階   | TEL: 022-222-1133 | FAX: 022-265-7516 |
| 盛岡営業所    | 〒020-0015 盛岡市本町通1-9-14 JT本町ビル2階        | TEL: 019-654-1051 | FAX: 019-654-1359 |
| 【東海・北陸】  |  |                   |                   |
| 名古屋営業部   | 〒460-0008 名古屋市中区栄1-24-15 JPR名古屋伏見ビル5階  | TEL: 052-209-2602 | FAX: 052-209-2614 |
| 金沢営業部    | 〒920-0024 金沢市西念1-1-3 コンフィデンス金沢5階       | TEL: 076-231-3155 | FAX: 076-231-3299 |
| 【関西】     |  |                   |                   |
| 大阪営業部    | 〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-5-28 久太郎町恒和ビル4階  | TEL: 06-6251-2622 | FAX: 06-6251-2588 |
| 京都営業部    | 〒616-8533 京都市右京区太秦上刑部町10 大日本印刷(株)京都工場内 | TEL: 075-863-5321 | FAX: 075-863-5352 |
| 神戸営業部    | 〒657-0856 神戸市灘区岩屋南町4-36 岩屋ビル           | TEL: 078-389-5311 | FAX: 078-389-5312 |
| 【中四国】    |  |                   |                   |
| 岡山営業部    | 〒700-0822 岡山市北区表町1-3-50                | TEL: 086-231-2262 | FAX: 086-231-4370 |
| 松山営業所    | 〒790-0806 松山市緑町2-10-10 FURUMOTOビル1階    | TEL: 089-941-5279 | FAX: 089-933-7754 |
| 広島営業部    | 〒730-0037 広島市中区中町7-23 住生平和大通り 第2ビル6階   | TEL: 082-247-2252 | FAX: 082-247-1576 |
| 【九州】     |  |                   |                   |
| 福岡営業部    | 〒815-0031 福岡市南区清水2-15-11               | TEL: 092-561-1831 | FAX: 092-561-1854 |
| 長崎営業所    | 〒852-8102 長崎市坂本1-8-33                  | TEL: 095-843-0355 | FAX: 095-843-0333 |
| 熊本営業所    | 〒860-0804 熊本市中央区辛島町8-23 桜ビル辛島町3F       | TEL: 096-312-0533 | FAX: 096-241-8801 |
| 沖縄営業所    | 〒900-0021 那覇市泉崎1-12-7 不動産会館ビル6階        | TEL: 098-861-4837 | FAX: 098-863-0090 |

◆お問い合わせ、ご注文は最寄りの弊社支店・営業部・営業所までお願いします。  
丸善雄松堂株式会社 学術情報ソリューション事業部 Maruzen eBook Library 担当  
〒105-0022 東京都港区海岸 1-9-18 国際浜松町ビル TEL: (03)6367-6008 FAX: (03) 6367-6184  
e-mail: [ebook-i@maruzen.co.jp](mailto:ebook-i@maruzen.co.jp) ホームページ: <http://yushodo.maruzen.co.jp>